



# HAND LOISIR

Le handball Loisir permet au plus grand nombre de pratiquer l'activité Handball dans le plaisir et la convivialité. Il est organisé pour permettre aux anciens joueurs et anciennes joueuses de continuer leur activité favorite sans pour autant avoir l'ensemble des contraintes du handball en compétition.

Le handball permet aussi aux débutants de s'initier à la pratique pour continuer une activité sportive collective. Il est accessible à partir de 16 ans. La mixité est des participants est privilégiée. Un grand nombre de clubs de la région développe cette offre en proposant un ou deux créneaux entraînement par semaine et des rencontres amicales avec votre équipe.

## Objectifs

Conservation de l'esprit loisir : Le plaisir de pratiquer, d'avoir une activité physique, mais aussi penser aux autres.

Le Handball Loisir, dont la mixité Homme/Femme est la règle de base permet une pratique non contraignante, tout en trouvant une large satisfaction dans le jeu.

Le Handball Loisir est une pratique non compétitive.

## Modalités de participation

Les clubs doivent être affiliés et les joueurs affiliés à la F.F.H.B

Un joueur licencié dans un club participant à un championnat organisé par le Comité, la Ligue ou la F.F.H.B. peut pratiquer le Hand loisir dans un autre club de son choix.

Toute personne de plus de 16 ans, peut prendre part aux rencontres de Hand loisir (à condition d'être licenciée dans un club).

## DESCRIPTIF

**Le handball loisir** est une pratique proche du handball dont les résultats des matchs ne donnent pas lieu à un classement.

*La convivialité, l'entretien du corps, le respect de l'adversaire font partie du concept du handball loisir même si l'objectif reste de gagner le match.*

Le rajeunissement des pratiquants qui débutent avec le handball 1ers pas vers 6-7 ans, entraîne une plus grande implication des parents. Eux aussi ont envie de montrer qu'ils peuvent faire du sport. Mais également, le handball loisir permet à des jeunes qui ne sont pas attirés par l'activité compétitive contraignante, de trouver une large satisfaction dans le jeu.

## Comment faire ?

Les comités ont la charge et la gestion de cette pratique.

## Le hand loisir avec qui ?

La FFHB, les ligues, les comités et les clubs.