



## TROUSSE PHARMACIE DE TERRAIN

*(ci-dessous ce que pourrait contenir votre trousse à pharmacie)*

### **CONTENTION**

- Mousse biosport : 7 cm
- Elastoplaste : 3 cm / 6 cm / 8 cm
- Co-plus : 7 cm + 10 cm
- Strapal : 4 cm
- Bandes extensibles, type « nylex »
- Bandes, type velpeau
- Hypafix

### **SOINS**

- Désinfection des mains, type « clinogel »
- Compresses stériles : 20 cm x 20 cm
- Pansements, type « urgo », tailles variables
- Sparadrap
- Stéristrip
- Gants non stériles
- Mèches nasales
- Ciseaux
- Pince à écharde
- Gel anti inflammatoire

### **FROID**

- Bombes de froid
- Coldpack
- Compresses de froid