



BEACH HANDBALL

RÈGLES DU JEU



DE QUOI A-T-ON BESOIN ?

- 1 terrain de beach
- 1 ballon de beach
- 2 cages de handball
- des **LIGNES** pour délimiter le terrain



QUI PEUT JOUER ?

- équipes féminines, masculines ou mixtes
- 3 joueurs +1 gardien ou 3 joueurs +1 spécialiste
- 10 joueurs par équipe maximum



LES SANCTIONS

- Le joueur sanctionné **QUITTE LE TERRAIN**
- Au prochain changement de possession de balle, l'équipe peut être **AU COMPLET**
- 2^e suspension = **DISQUALIFICATION**

COMMENT JOUER ?

- 2 mi-temps de 10 mn chacune
- 5 mn de pause
- 1 vainqueur par mi-temps
- 1 temps mort par équipe par mi-temps



LE MANIEMENT DU BALLON

- possibilité de faire rouler le ballon au sol (moins de 3 secondes)
- il est permis de plonger pour récupérer le ballon
- il est permis de prendre le ballon posé au sol dans la zone du gardien

EN DÉFENSE

- pas de contact attaquant / défenseur
- Contre défensif possible dans la zone = Le block



JETS FRANCS ET REMISES EN JEU

- les remises en jeu ont lieu avec un pied sur la ligne de touche (jet de coin compris)
- les jets francs ont lieu à 1 m de la zone du gardien
- les jets de 6m (penalty) ont lieu lorsqu'une chance de marquer a clairement été entravée par une faute (un jet de 6m = 2 points)

EN CAS D'ÉGALITÉ SUR UNE MI-TEMPS

- la règle du but en or s'applique (engagement entre 2)
- la 1^{re} équipe à marquer remporte la mi-temps
- 1 point par mi-temps gagnée
- shoot out en cas d'égalité 1 point partout sur le match



LA MARQUE



BUT NORMAL = 1 PT

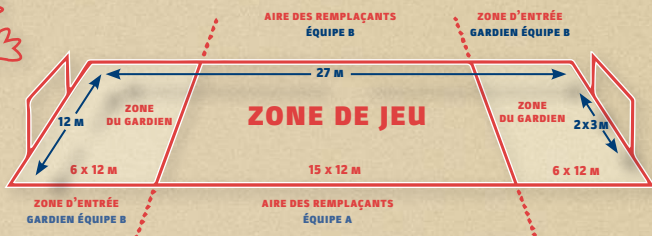
INFLIGHT (KUNG FU) = 2 PTS

BUT EN 360° = 2 PTS

BUT DU GARDIEN = 2 PTS

JET DE 6M = 2 PTS

BUT DU (DE LA) SPÉCIALISTE = 2 PTS



QUI GAGNE ? ÉQUIPE AVEC LE + DE POINTS

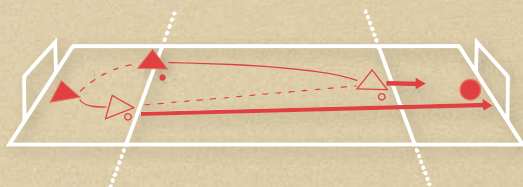
COMMENT MARQUE-T-ON 1 POINT ? GAGNER 1 MI-TEMPS = 1 POINT

GAGNER LES 2 MI-TEMPS = 2 POINTS = VICTOIRE !

EN CAS D'ÉGALITÉ 1 À 1 ? TIRS AU BUT (SHOOT OUT)

SHOOT OUT - LE PRINCIPE

- les 2 gardiens se tiennent sur leur ligne de but
- le joueur a le pied sur la ligne des 6 mètres
- le joueur passe la balle à son gardien qui peut alors se déplacer dans sa zone



QUELLES OPTIONS ?

SUR UN TEMPS DE JEU DE 3 SECONDES MAXIMUM

- le gardien tire directement au but = 2 pts
- ou passe le ballon à l'attaquant qui court vers le but adverse
- l'attaquant tire au but



QUI LES JOUE ?

- les 2 gardiens et 1 joueur de champ
- chaque équipe dispose de 5 tirs au but (5 joueurs différents)
- les équipes tirent tour à tour

- ❌ La balle ne doit pas toucher le sol.
- ❌ L'équipe qui attaque ne peut enfreindre de règles (sans quoi l'action prend fin).
- ❌ Le gardien défendant sa cage ne peut enfreindre de règles sous peine de provoquer un jet de 6m pour l'équipe adverse et d'être disqualifié.



QUI GAGNE ?

L'équipe ayant obtenu le + de points à la fin des 5 tirs

EN CAS D'ÉGALITÉ ?

Mort subite = tirs au but
Tour à tour jusqu'à ce qu'un vainqueur soit désigné

VAINQUEUR

L'équipe ayant obtenu une différence d'un but après que les équipes ont eu le même nombre d'essais

SCORE FINAL

2-1 à l'issue des tirs au but





CONTACTS

Élu comité directeur FFHandball en charge du Beach Handball : Renaud BALDACCI

Chef de délégation France jeunes : Jean-Louis GUICHARD

CTS, Développement Beach, filière masculine : Patrick TEYSSIER - p.teyssier@ffhandball.net

CTS, Développement Beach, filière féminine : Joëlle DEMOUGE - j.demouge@ffhandball.net

RENSEIGNEZ-VOUS AUPRÈS DE VOTRE COMITE OU DE VOTRE LIGUE :