



HAND ENSEMBLE

HAND ADAPTÉ

HAND FAUTEUIL

Le **Handensemble** est le programme de développement de la FFHB pour les personnes en situation de handicap. Le handball se veut ouvert à tous et la FFHB l'a donc adapté aux personnes en situation de handicap physique et/ou mentale à travers le Hand Adapté et le Hand Fauteuil.

La FFHandball propose et organise la pratique du handball pour tous. Dans le cadre de sa politique de solidarité, l'ambition fédérale a pour objectif de promouvoir la pratique du handball vers tous les publics qui en sont éloignés.

Le « **HANDENSEMBLE** » permet de mixer de manière originale les personnes en situation de handicap et les personnes valides grâce à un handball adapté (handfauteuil ou handadapté).

La volonté de la Fédération est de généraliser cette offre de pratique, pour encourager les personnes qui en sont les plus éloignées, à rejoindre les clubs et concourir au développement de la vie associative.

DESRIPTIF

Le handball est un vecteur de divertissement, de plaisir et de développement ouvert à tous. Décliné largement pour les plus jeunes, pour une pratique compétitive ou de loisir, le handball se devait d'être également d'être proposé pour les personnes en situation de handicap physique ou mentale.

Suite à divers expériences, de surcroît concluant, la Fédération a pris conscience qu'une nouvelle pratique structurée pouvait voir le jour.

De ce fait, la Fédération Française de Handball, dans son rôle de fédérateur a repris le concept pour lui donner plus d'ampleur. Hand adapté ou hand fauteuil chacun trouve sa place sur le terrain pour partager des moments de joie et de passion.

Pour conforter cette ambition, on pourrait raconter l'histoire de fous de hand qui ont décidé de partager leur passion avec leurs élèves d'un Institut Médico Educatif. En proposant une activité adaptée, ils ont réussi à intégrer quelques jeunes dans leur équipe ordinaire de club. Ou encore l'idée de jeunes handballeuses et handballeurs de se mettre en fauteuil roulant pour jouer ensemble avec leur coéquipier hémiparalysé.

Qu'est ce que la pratique HandEnsemble ?

Elle se définit par une pratique de Handball sur fauteuil ou de Hand adapté avec des personnes valides et non valides. L'objectif est de partager ensemble une pratique sportive handballistique.

Quels sont les objectifs ?

- Une rencontre handicapés/ valides (mixité de la pratique)
- L'intégration des individus au sein d'un collectif
- Développer la coopération, la stratégie collective, la confrontation
- Développement des capacités motrices, intellectuelles et sociales .
- Etre une fédération ancrée dans le monde du handicap ;
- Développer le dispositif pour permettre un accroissement de la pratique Handfauteuil et Hand adapté
- Valoriser et soutenir les actions en direction de l'accueil des personnes en situation de handicap dans les structures fédérales
- Soutenir et accompagner les territoires dans le développement du handensemble
- Accompagner les territoires dans la mise en place du Titre IV, module 3 du certificat 2 « Animer la pratique Handensemble »

Dans cette offre de pratique la Fédération y voit :

- La promotion du handball et de ses valeurs en direction des personnes en situation de handicap et des personnes valides
- L'occasion de recenser les pratiques existantes et les mettre en valeur
- La possibilité de permettre à des clubs, des bénévoles ou des professionnels de développer des projets auprès de ce public
- D'aider à l'émergence d'actions d'insertion par le sport en partenariat avec les structures d'accueil existantes et les organismes institutionnels
- La possibilité de former des cadres techniques et des dirigeants à la compréhension et la prise en charge de ces personnes

Les règlements

Le Handadapté se joue avec un règlement adapté à la compréhension des règles par les joueurs. De ce fait, le handadapté s'apparente dans l'aménagement des règles au mini-hand.

Il peut se jouer en largeur (20mx13m) avec des mini-buts ou sur un terrain 40mx20m.

Le lien relationnel entre le staff, les arbitres et les joueurs doit être constant pour assurer un maximum de plaisir aux joueurs tout en respectant les fondamentaux de l'activité handball.

- Le **Hand Adapté**: C'est une pratique qui s'adapte aux pathologies.
 - gestes simples
 - cible facile à atteindre
 - espace sécurisé
 - règles simples
 - matériels pédagogiques adaptés (kit handball 1ers pas, kit mini-hand)
 - entraîneurs formés (stage fédéral, stage régional).
- Le **Hand Fauteuil** :
Le Handfauteuil se joue comme les autres pratiques soit en largeur ou sur le terrain 40mx20m.

Voici quelques orientations de jeu :

- Equipe : 5 joueurs de champ + 1 GB
- But : Utilisation de réducteurs de but
- Le Gardien de But : Il est debout s'il est porteur d'un handicap, sinon en fauteuil avec un réducteur de but (1,70m)

Points du règlement :

- Le « marcher » : 3 touchers de main courante maximum
- La « reprise de dribble » : Lorsque le dribble est interrompu, le ballon doit repasser par les genoux avant de toucher à nouveau le sol
- Le « passage en force » : Si l'attaquant rentre en contact avec le défenseur immobile, sans contrôle de son fauteuil
- Le « pied » : Les roues font office de pieds (pour les sorties, les zones, et jets de 7m)
- Défense : Il faut être placé en avant de l'attaquant (axe de roue du défenseur en avant de celui de l'attaquant)
- Interdiction : Il est interdit de décoller les fesses du fauteuil ainsi que de s'aider avec les pieds.

Le matériel utilisé est disponible sur la [Boutique officielle du Handball](#) y compris pour l'équipement et l'entretien des fauteuils roulants.

Quel type de licence ?

Si vous souhaitez faire du Handensemble, il faut prendre une licence loisir où le certificat médical est obligatoire attestant l'absence de contre indication à la pratique du handball. Dans le cas de ceux qui sont déjà titulaires d'une licence de la Fédération Française du Sport Adapté ou de la Fédération Française Handisport, seules les parts du fonds pour l'emploi et de l'assurance en responsabilité civile sont dues.

Elle est attribuée dans les conditions respectant la réglementation en vigueur à toute personne souhaitant participer à des circonstances non compétitives organisées sous l'égide de la FFHB et dont le caractère ludique est fondamentalement respecté.

MATERIEL

Pour le Hand fauteuil

Le matériel hand fauteuil peut être emprunté auprès des établissements spécialisés.

Pour une pratique à long terme, il est nécessaire de prévoir :

- Fauteuils sportifs (sans frein, avec moustache, roulette anti-basculer, attache cuisse et pied, flasques)
- Pneu (taille différente en fonction des pneus)
- Kit d'entretien (pompe avec manomètre, graisse en tube, dégraissant, boîte à outil, pompe anti-crevaisson)
- Coussin anti-escarres
- Pharmacie
- Ballon taille 1 ou 2 (en fonction du public), chasubles, plots...

NB : Prévoir une révision des fauteuils une à deux fois par an (en fonction de la pratique).

Pour le hand adapté

Il est recommandé d'utiliser les outils pédagogiques tels que les divers kits pour les -9 ans et les -12 ans, mais vous pouvez utiliser les structures déjà existantes dans vos clubs.

- Kit "Handball 1ers pas"
- Kit Mini Hand
- Ballon taille 0, 1, 2 ou mousse (en fonction du public)
- Pharmacie